

## Information

Für alle BIG-Kurse ist eine Anmeldung erforderlich. Hierfür benötigen wir folgende Informationen:

Kursnummer, Vor- und Nachname und Telefonnummer.

Neuzugänge sind während der Kurslaufzeit willkommen, sofern noch Plätze frei sind.

Die Kursgebühr wird zu Kursbeginn vor Ort bar bezahlt.

## Anmeldungen bitte an:

### Kaufbeuren-aktiv

Bürgerstraße 2, I. Stock, 87600 Kaufbeuren

**Edith Görlach**, Handy 0172 4453403

E-Mail: [edith.goerlach@kaufbeuren.de](mailto:edith.goerlach@kaufbeuren.de)

**Jürgen Schick**, Telefon 08341/437-427

E-Mail: [juergen.schick@kaufbeuren.de](mailto:juergen.schick@kaufbeuren.de)



## Bewegungsangebote von Frauen für Frauen



Kurze Wege, günstige Preise, leichte Anmeldung



## BIG - Kaufbeuren September - Dezember 2023



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



# BIG - Bewegung als Investition in Gesundheit

Mit BIG bieten wir Sport- und Gesundheitskurse speziell für Frauen an. Besonders am Herzen liegen uns Frauen in schwierigen Lebenslagen.

Die Teilnahme ist ganz unkompliziert:

- kurze Wege
- Kinderbetreuung bei Bedarf
- keine Vertragsbindung
- günstiger Preis.

BIG ist bunt. Unsere Teilnehmerinnen kommen aus allen Ländern. Hier geht es nicht um Leistung, sondern um Bewegungsfreude und Gemeinschaft.

## Bewegungsangebote von Frauen für Frauen

**BIG 1** | Claudia Schatz

### Qi Gong mit Kinderbetreuung

Freitags, 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Beginn: 22.09.23 - 24.11.23 / 9 Einheiten, 18€

Ort: Pfarrei St. Ulrich, Gymnastikraum, Gartenweg 28/30, Kaufbeuren

Bitte mitbringen: Dicke Socken



**BIG 2** | Regina Marx

### Rückenfit mit Kinderbetreuung

Donnerstags, 17.30 Uhr - 18.30 Uhr / 6 Einheiten, 12 €

Beginn: 22.06. - 27.07.23 / 6 Einheiten, 12€

Ort: Familienstützpunkt „Hand in Hand“, St. Peter und Paul im Haken,  
Barbarossastr. 23, Kaufbeuren

Bitte mitbringen: Matte/Handtuch

Verlängerung  
19.09. - 26.10.23

**BIG 3** | Laura Pelitschev

### Gymnastik mit Tanzelementen mit Kinderbetreuung

Dienstags, 9.30 Uhr - 10.30 Uhr

Beginn: 19.09. - 12.12.23 / 11 Einheiten, 22€

Ort: Dance Soulution, Gutenbergstr. 2a - 2.Stock, Kaufbeuren

**BIG 4** | Laura Pelitschev

### Aerobic mit Kinderbetreuung

Mittwochs, 10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Beginn: 19.09. - 12.12.23 / 11 Einheiten, 24€

Ort: Dance Soulution, Gutenbergstr. 2a - 2.Stock, Kaufbeuren

**UNGÜLTIG**

In den Herbstferien finden keine Bewegungsangebote statt!